

“Pak de zorg rond COVID-19 multidisciplinair aan”

Andrea Gnoth is eerstelijnsdiëtist bij diëtistenpraktijk Eetstijl. Ze vertelt hoe de multidisciplinaire zorg rond COVID-19-patiënten er tot stand kwam.



WAT IS JE SPECIALISATIE?

“Het afgelopen jaar ben ik intensief bezig geweest met de vraag: hoe kunnen we de multidisciplinaire zorg afstemmen rond mensen die COVID-19 hebben gehad? Hier was nog weinig over bekend. Verschillende behandelingen van ziektebeelden kwamen bijeen, zoals voeding bij COPD, nierfalen en eiwitverrijkte voeding. Deze informatie hebben we gebundeld in een protocol: het post-coronavirus-programma voor de multidisciplinaire eerstelijnszorg.”

MULTIDISCIPLINAIR DUS?

“COVID-19-patiënten hebben verschillende soorten zorg nodig. Tijdens een overleg met een fysiotherapeut kwamen we erachter dat we dezelfde patiënt behandelden. Uiteindelijk hebben we alle betrokken partijen samengebracht: de diëtist, de fysiotherapeut, de logopedist, de ergotherapeut en de psycholoog. De huisarts verwijst patiënten naar ons door. Bij het eerste contactmoment wordt ingeschat welke zorgverleners betrokken moeten worden. Daarvoor hebben we per discipline vragen opgesteld.”

HOE BEHOUD JE HET OVERZICHT?

“We werken met een gezamenlijk communicatieplatform: OZOverbindzorg. Alle disciplines kunnen hierin werken; een verslag van de fysiotherapeut is dus ook zichtbaar voor bijvoorbeeld de diëtist. Ook de patiënt zelf kan meekijken in het dossier. Dat maakt onderlinge communicatie tussen zorgverleners en de patiënt inzichtelijk en eenvoudig.”

WAT ZIJN DE GROOTSTE UITDAGINGEN?

“Je moet een goede balans zoeken tussen zorg bieden en de patiënt zijn eigen gang laten gaan. Voor optimaal herstel is het bijvoorbeeld belangrijk dat de patiënt voldoende eiwitten binnenkrijgt. Je wilt dit zo goed mogelijk ondersteunen, maar je wilt de patiënt ook de ruimte geven om zelf de rekensom te maken. Overstijgend denken is erg belangrijk.

COVID-19-zorg vraagt om maatwerk, en het is dus nodig dat alle disciplines dezelfde taal spreken.”

WAT ZIJN JE DAGELIJKSE BEZIGHEDEN?

“Bij aanvang van de dieetbehandeling voer ik bij elke patiënt een bio-impedantiemeting uit. Dat herhaal ik elke twee tot drie maanden. In het begin zag ik veel patiënten die opbouwden in activiteit, maar uit de metingen bleek dat hun spiermassa daalde. Hierop hebben we het advies bijgesteld naar een hogere eiwitinname en meer balans in de opbouw van activiteiten. De metingen onderbouwen het advies en maken de relatie tussen eiwitverrijkte voeding en bewegen inzichtelijk voor de patiënt.”

HEB JE TIPS VOOR COLLEGA'S?

“Het is belangrijk om elkaar regelmatig te zien en te spreken. Contact tussen de verschillende disciplines is belangrijk. Onbekend maakt immers onbemind. Zorg dat iedereen elkaar begrijpt en dezelfde taal spreekt. Leg de situatie uit en creëer begrip voor de patiënt.”

HOE ZIET DE TOEKOMST ERUIT?

“We hebben een vierweekse cursus *Mentaal herstel na COVID-19* ontwikkeld. Er is wekelijks een bijeenkomst met de psycholoog. Hierbij komen oefeningen en vragen over ontspannen, slapen en verwerken aan de orde. En ook de fysiotherapeut, de ergotherapeut en de diëtist kunnen informatie geven. Verder is de huisarts beschikbaar voor medische vragen. Er is net een pilot van dit project gestart. Hopelijk kunnen we dit in de toekomst verder uitbreiden.”

AUTEUR

ISA VAN FESSEM